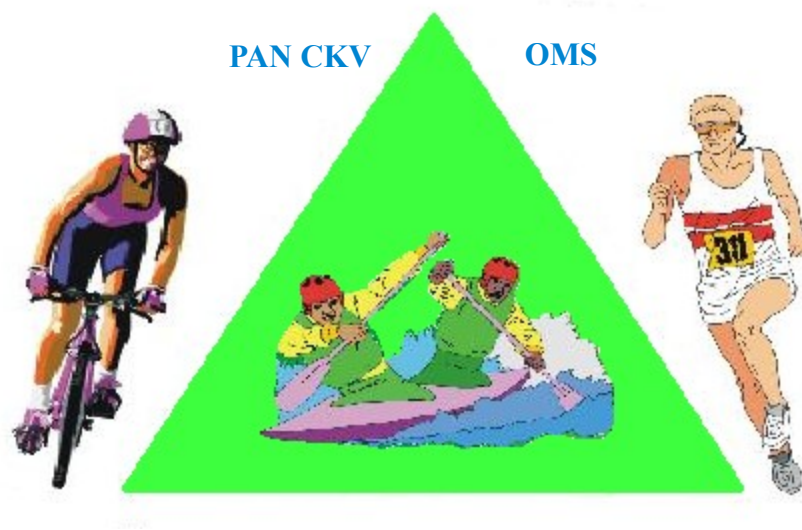


**VILLERSEXEL 70110**  
**Trim'athlon du Triangle Vert**  
**22<sup>ème</sup> édition**



**Samedi 10 mai 2014**  
**À partir de 13h**

**Organisation:**

Le **PAN CKVillersexel** organise en collaboration avec tous ses sponsors la **22<sup>ème</sup> édition du Trim'athlon du Triangle Vert** (TTV) qui aura lieu le **samedi 10 mai** à partir de 13h.

Cette compétition regroupe 3 épreuves:

Kilomètres course « **Elite** »:- Canoë: 9km  
– VTT: 24km  
– Course à pieds: 14,5km

Kilomètres course « **Médiane** »:- Canoë: 9km  
– VTT: 17km  
– Course à pieds: 7,25km

**La course Médiane est ouverte aux jeunes compétiteurs dès l'âge de 14 ans.**

**Le TTV est une compétition où l'originalité et la bonne humeur sont de rigueur pour tous.**

- Pour s'inscrire, il est obligatoire de former une paire (femmes, hommes, mixtes). **La copie des certificats médicaux ou des licences sportives sont obligatoires.**

**Très important: ne seront classées que les équipes qui ne se seront pas quittées tout au long des trois épreuves.** Il est également impératif, pour apparaître sur les feuilles de résultats, de franchir la ligne d'arrivée de chaque discipline avant les horaires butoirs définis par l'organisation (18h30 fin de la prise en compte des chronométrages).

**- Rendez vous à Pont sur l'Ognon de 10h00 à 12h15 pour la dépose des VTT et la récupération des dossards (voir plan en annexe)**

**Sécurité:**

Lors des passages dangereux, notamment en VTT, les participants devront obligatoirement respecter les indications des commissaires de courses aux abords des axes routiers « sensibles ».

**Attention**, les routes restent ouvertes à la circulation, aussi soyez très vigilant pour votre sécurité.

**Le port du gilet en Canoë et du casque en VTT sont obligatoires.**

**NB:** Rendez-vous à 19h30 à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un repas dansant.

## Programme Course Elite:

**De 10h00 à 12h15:** rendez vous à **Pont/ l'Ognon** (direction Esprels : voir plan) pour la remise des dossards et la mise en place des VTT (parc gardé)

**12h45:** toutes les équipes sont au départ à Villersexel pour s'équiper de gilets de sauvetage, de pagaies et pour la séance photos.

**12h55:** mise à l'eau des Canoës

**13h:** départ des Canoës

**13h45:** arrivée des 1ers bateaux à Pont/l'Ognon

**14h45:** arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, vous récupérerez vos VTT sur présentation du ticket inséré dans votre dossier de remise des dossards**)

**15h30:** arrivée des 1ers coureurs à Villersexel

**19h30:** RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.

Repas adulte(s) à partir de 12 ans: 12,00€

Repas enfant(s) moins de 12 ans : 6,00€

**Pour plus de renseignements: 03.84.205.226**  
pan.sarl@hotmail.fr

## Programme Course Médiane:

**De 10h00 à 12h15:** rendez-vous à **Pont/ l'Ognon** (direction Esprels: voir plan) pour la remise des dossards et la mise en place des VTT (parc gardé)

**12h45:** toutes les équipes sont au départ à Villersexel pour s'équiper de gilets de sauvetage, de pagaies et pour la séance photos.

**13h10:** mise à l'eau des Canoës

**13h15:** départ des Canoës

**14h00:** arrivée des 1ers bateaux à Pont/l'Ognon

**14h50:** arrivée des 1ers vététistes à Villersexel (**accompagnateurs ou coureurs, vous récupérerez vos VTT sur présentation du ticket inséré dans votre dossier de remise des dossards**)

**15h30:** arrivée des 1ers coureurs à Villersexel

**19h30:** RDV à la salle des fêtes de Villersexel pour la cérémonie des récompenses, suivie d'un buffet et d'une soirée dansante.

Repas adulte(s) à partir de 12 ans: 12,00€

Repas enfant(s) moins de 12 ans : 6,00€

**Pour plus de renseignements: 03.84.205.226**  
pan.sarl@hotmail.fr

# Bulletin d'inscription Course Elite

Merci d'écrire lisiblement!

## Equipier A:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

### Participation à la course:

inscription.....30€

### Repas du 10 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total = .....



## Equipier B:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

### Participation à la course:

inscription.....30€

### Repas du 10 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Paiement joint..... Total = .....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et décharge le PAN CKV de toute responsabilité au-delà de celles couvertes par la police d'assurance contractée à cet effet.

Ci-joint le règlement de l'équipier A .....€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Ci-joint le règlement de l'équipier B .....€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Accompagnés des photocopies de nos certificats médicaux (datants de moins d'un an) ou de nos licences.

Nous autorisons les organisateurs à diffuser les photos de notre équipe lors de la soirée ainsi que sur le site internet [www.pan-sarl.eu](http://www.pan-sarl.eu)

## **Signatures:**

**Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 7 mai 2014 à:**  
PAN CKV 47 rue de la Forge 70110 VILLERSEXEL

N'oubliez pas de renvoyer avec le bulletin d'inscription le règlement ainsi que votre certificat médical, dans le cas contraire **votre inscription ne sera pas prise en compte.**

# Bulletin d'inscription Course Médiante

Merci d'écrire lisiblement!

## Equipier A:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

### Participation à la course:

inscription.....20€

### Repas du 10 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Païement joint..... Total = .....



## Equipier B:

Nom..... Prénom.....

Sexe: M F (rayer la mention inutile)

Nombre de participation(s) au Trim'athlon:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Ville:.....

Code Postal:.....

Tèl:.....

Email:.....

### Participation à la course:

inscription.....20€

### Repas du 10 mai au soir:

Adulte(s) à partir de 12 ans..... x 12,00€ =.....

Enfant(s) (moins de 12 ans)..... x 6,00€ =.....

Païement joint..... Total = .....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et décharge le PAN CKV de toute responsabilité au-delà de celles couvertes par la police d'assurance contractée à cet effet.

Ci-joint le règlement de l'équipier A .....€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Ci-joint le règlement de l'équipier B .....€ libellé à l'ordre de PAN CKV

Accompagnés des photocopies de nos certificats médicaux (datants de moins d'un an) ou de nos licences.

Nous autorisons les organisateurs à diffuser les photos de notre équipe lors de la soirée ainsi que sur le site internet [www.pan-sarl.eu](http://www.pan-sarl.eu)

## **Signatures:**

**Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 7 mai 2014 à:**  
PAN CKV 47 rue de la Forge 70110 VILLERSEXEL

N'oubliez pas de renvoyer avec le bulletin d'inscription le règlement ainsi que votre certificat médical, dans le cas contraire **votre inscription ne sera pas prise en compte.**

**Autorisation Parentale:**  
**(à compléter obligatoirement pour les mineurs)**



**Equipier A :**

**Madame, Monsieur.....autorisent mon fils, ma fille..... à participer à l'épreuve du Trim'athlon du Triangle Vert (course Médiante), et déclarent avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.**

**Signatures :**

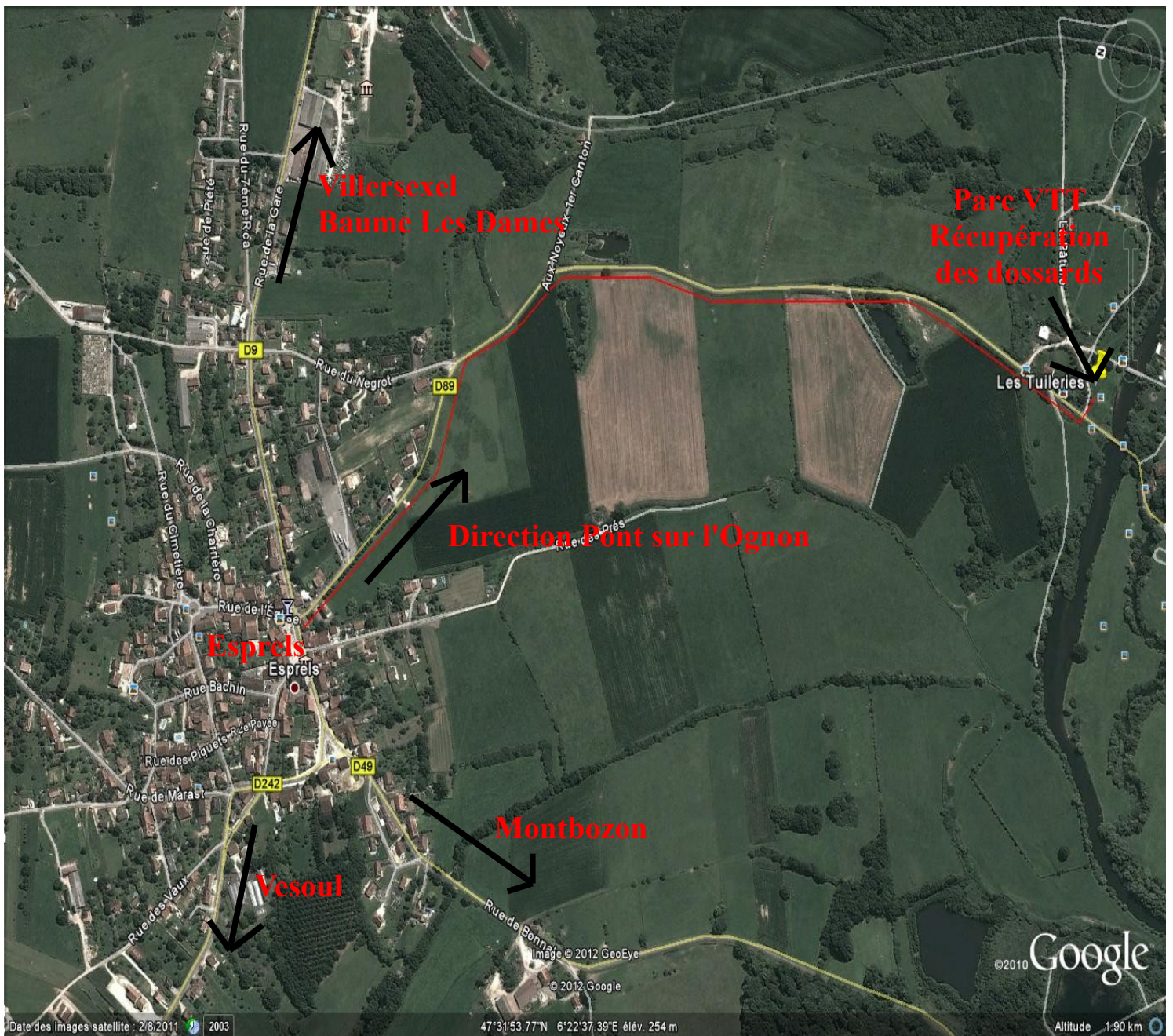
**Equipier B :**

**Madame, Monsieur.....autorisent mon fils, ma fille..... à participer à l'épreuve du Trim'athlon du Triangle Vert (course Médiante), et déclarent avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve.**

**Signatures :**



# Parc VTT





# Parcours

