



Journée découverte & inscriptions
Activités sports et loisirs



Samedi 13 septembre 2014

Section Course à pied



Présentation Section SRB CàP

- **En 2014, environ 100 adhérents:**
 - 47 GE, 47 Alstom et 5 extérieurs
 - 5 Féminines

Tarif adhésions:

Suite à participation assurance de 1€ / adhérent

- Passage de 24 à 25 € pour ayants droit
- Passage de 36 à 38 € pour extérieurs

- **Avantages**

- **Accès au CBF**

de 11h30 à 14h le midi et le soir **au Serzian** à discuter avec gardien

- **Entraîneur**

(Plan d'entraînement sur demande)

- **Tenues**

(été offerte à la première adhésion et Automne à 50% environ)

- **Courses locales remboursées à 50%**

(montée Ballon à 100% et Lion si ext.)

- **Sortie club**

(frais inscription et 1 repas en groupe payé par club + 20€ pour hébergement)

- **Utilisation pour sorties du véhicule 9 places OMS**

(réservation à l'Office Municipale du Sport de Belfort)

- **Prix club chez Territoire Sport**

TERRITOIRE SPORT

100% ★

**VOTRE SPÉCIALISTE
TRAIL, RUNNING,
VÉLO & RANDONNÉE
À PETITS PRIX !!!**

**LES PLUS GRANDES MARQUES
SUR 350m² :**

Asics / New Balance / Craft / Salomon / Sidi / Zero RH+
BV Sport / Saucony / Skins / Raidlight ...



Pour les CLUBS :

- 10% de réduction sur le déjà soldé
- 20% sur le non soldé

Retrouvez tous nos produits sur
www.produ sport.com

TERRITOIRE SPORT

100% ★

**LE PLUS
GRAND CHOIX
DE LA REGION**

RAYON FEMME enfin à la hauteur de vos attentes !

Une équipe de spécialistes dédiée au sport,
toujours prête à vous donner les
conseils les plus justes !

Et sur présentation de ce fly :

-10%
de remise
hors soldes/ hors promos



**63 Faubourg de Besançon
90 000 BELFORT
09 51 00 88 60
à 50m de Quick - parking gratuit**

Bureau 2013

Président

Coureur pratiquant la course à pied de manière régulière principalement en semaine durant la période de midi, ce qui permet de couper la journée de travail sans perturber la vie familiale. Ma course locale préférée est le MaraTrail du Ballon d'Alsace.

Michel MAZELIN



Vice-Président

Coureur pratiquant la course à pied en plus de la pratique du VTT. Possédant une bonne connaissance des circuits autour du Centre Benoit Frachon. Jacques est Responsable de la logistique des équipements sportifs de la section. Merci pour tous ces aller-retours chez les fournisseurs !

Jacques FORNI



Trésorier & Entraîneur

Tout jeune pré-retraité et diplômé entraîneur, Jacques vous propose de vous faire progresser à votre rythme. Entre ses sorties vélo régulières, Jacques s'occupe de l'écureuil ! une nouvelle passion ?

Jacques RAMBUR



Secrétaire

Les 10km, le Lion ou les Marathons ne lui font pas peur. Sans oublier les sorties Rollers ou vélo en groupe. Beaucoup rêvent d'avoir une patate comme celle de Sylvie !
Simplement Bravo pour ton courage et dévouement à la section.

Sylvie BANNWARTH



Membre Actif

Le plus titré de la Section, il collectionne un nombre important de podium dans les courses locales Vosges, Territoire et Suisse ! Nathanaël ne manque pas de nous faire part de ses exploits via le site internet Sport Région et de donner toutes les infos utiles à la section. Merci pour toute cette énergie apportée !

Nathanaël MARLIER



Membre Actif

Coureur Triathlète ayant encouragé et conseillé plusieurs coureurs débutants. Ses nombreuses participations à des courses longues distances telles que la Saintélyon, l'UTMB, les Templiers sont le fruit de la pratique du vélo dès son plus jeune âge. Merci aussi pour les idées d'amélioration du Club.

Christian GREAU



Site internet

<http://srb-cap.sportsregions.fr/>



SRB CAP

La section Course-à-Pied des Sports-Réunis-Belfortains



soutient



Déjà **200 000** personnes soutiennent Initiatives-cœur, Rejoignez-nous sur [facebook](#)



MENU DU CLUB

NEWS

LA VIE DU CLUB

INFOS PRATIQUES

PARTICIPER

BOUTIQUE SRB
CAP

CONTACT ET PLAN

A LA UNE

Trail 23 / 12km des Echelles de la Mort

07
SEPT.



Résultat

Podium SRB / Trail 23km D+900 Echelles de la Mort : Nathanaël...

RÉSULTATS

+ de résultats

07/09/14 : Podium SRB / Trail 23km D+900 ...

24/08/14 : 33 / 13km Les Cretes Vosgiennes

20/07/14 : 17 / 11km Tour du Mont Bart

13/07/14 : 50 / 24km Trail du Pays Welche ...

12/07/14 : Uttj - un tour en terre du Jura

PHOTOS

+ de photos



PROCHAIN ÉVÈNEMENT



+ d'évènements

14
SEPT.
2014

10km La Foulée Grandvellaise

Adhérents 2014

Les SRB CAP À la Une

Football L'USPV l'emporte au terme d'une rencontre plutôt tendue

Au terme d'un match très « chaud », avec notamment cinq jaunes et deux rouges côté bisontin, Pont-de-Roide a arraché face au PSB sa première victoire de l'année (2-1) en Division Honneur.

Page 28



Sébastien Invernizzi et les Rudipontains ont souffert pour s'imposer sur leur terrain face à Besançon. Photo Lionel Vadam

Rugby L'Embar déroule toujours

En rugby, le score suffit souvent en lui-même pour expliquer les débats. Victorieuse dans un vent glacial 45-0 face au RC Auxonnais, l'Embar (Bellort-Montbéliard) a littéralement écrasé son adversaire pour conserver les rênes de la 1^{re} série avec un point d'avance sur Sens.

Page 33



Les rugbymen de l'Aire urbaine n'ont laissé aucun point à leurs adversaires ce dimanche. Photo Lionel Vadam

Course Les marches de la gloire pour Marlier



Hier matin, Nathanaël Marlier (SR Belfort) a signé sa première victoire sur un parcours, le 16 km de la Ronde du Salbert (photo Lionel Vadam), qu'il connaît sur le bout des doigts avec des escaliers très casse-pattes au sommet. Sur 9 km, la victoire revient à Jean-Paul Brocco (AC Châteauneuf). Un canicross et de la marche nordique complétaient cette épreuve qui ouvre la saison des courses à pied dans l'Aire urbaine. Cette première course comptait d'ailleurs pour le Challenge

Page 36

Triathlon Les bidasses en folie

Le triathlon de Belfort s'est terminé, hier, par le courte distance, épreuve sous forme de duathlon et remportée par le nouveau champion de France militaire, Nicolas Toussy. Chez les dames, Amandine Galindo, sa compagne en a fait de même.

Page 33 et 34



Les militaires ont dominé le triathlon courte distance. Hier à Belfort. Photo Gilles Santalucia

Équitation Gautherat survole les obstacles à Valentigney

Le cavalier de Gromping Pierre Gautherat a glané deux de ses titres aux deux premières places hier, lors du Grand Prix de Pays de Montbéliard des Deux Rivières de Valentigney. Succès également pour sa monture, Salsigne de Savoie.

Page 38



Les cavaliers ont pris de la hauteur. Hier à Valentigney. Photo Lionel Vadam

Tennis de table Les titres régionaux ont été distribués à Montbéliard

Melby Larsen (Gromping) et Lubin Crucer (PS Besançon) sont devenus hier champions de Franche-Comté. En double messieurs, la victoire revient au duo Menouilly-Tricot.

Page 40



Bernard Menouilly s'est imposé en double. Photo Lionel Vadam

Course Marlier dompte le Grammont

La boue, rendant pourtant le parcours terriblement glissant, n'a pas stoppé les participants du 4^e Tour du Grammont, comptant pour le trophée des Vosges, hier à Badevel. L'organisateur Jean Pierre Farez a cependant dû modifier une partie parcours impraticable suite à la pluie de ces deux derniers jours. Nathanaël Marlier (SR Belfort) y a trouvé son compte, signant sa seconde victoire de la saison en Franche-Comté (photo Lionel Vadam).

Page 37



Cyclisme Fernandes au bonheur du CC Étupes



Melhu Fernandes pose comme un champion. Photo Lionel Vadam

Extraits des Podiums



Victoire Salbert 2013



**Victoire Catégorie aux
Crêtes Vosgiennes 2013**

Courses Locales



10km Valdoie 2013



Courses Locales



Trail du Sapeur 2013

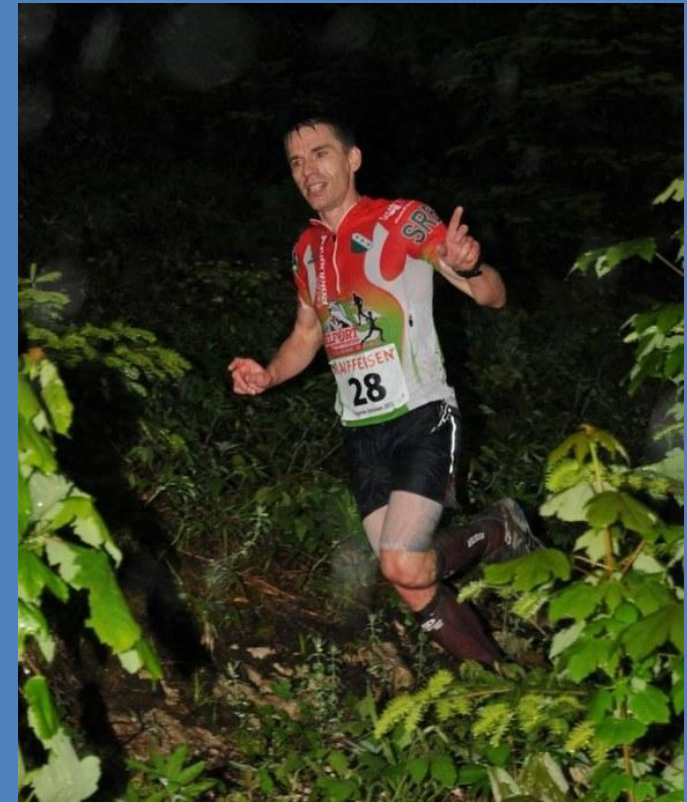


10km Andelnans 2013

Courses Locales



Crêtes Vosgiennes 2013



**Rebeuvelier –Suisse
2013**



Tour du Grammont 2013



Montée du Ballon 2012

Courses Locales

Le Tabeillon 2012 -Suisse



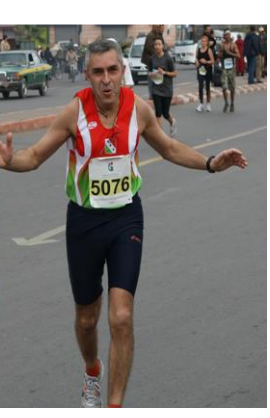
Bip Bip 2011

Sortie annuelle club

- **Rétrospective** 2010, 2011, 2012 et 2013
- **Projet** 2015

MARRAKECH 2010

1 Marathonienne et 5 Marathonniens
6 Semi-Marathonniens



Course des Gendarmes et des Voleurs de temps 2011





Porquerolles Trail Challenge 2012

Parcours 30 km

ÎLE DE PORQUEROLLES
Commune d'Hyères



Marathon du Luberon

6 Octobre 2013



Marathon
Marathon Duo
Semi Marathon
10 km course
Rando Dégustation 10 et 15 km
Marche Nordique 10 et 15 km



26 ème Marathon de Marrakech

Samedi 25 janvier 2015
Marathon & Semi-Marathon



Hébergement : Hôtel Proche Medina

Transport : Easyjet

Sur les TRACES du LOUP

Samedi 27 juin 2015 à 17h30

Trail 33km ou 17km



Hébergement : Camping et Fête après la Course (BBQ géant !)

Transport : TGV et les organisateurs viennent nous récupérer.

